





Portages à Domicile : FEIGERES PORTAGE

						I	1	T
	49	lundi 4 déc.	mardi 5 déc.	mercredi 6 déc.	jeudi 7 déc.	vendredi 8 déc.	samedi 9 déc.	dimanche 10 déc.
3RE 2023	Semaine S	Parmentière de Pommes de Terre BIO Dos de Lieu Noir Sauce Citron & Huile d'Olive Haricots Verts BIO Poêlés Fromage de Région Yaourt aux Coing BIO du Crêt Joli	Crème Dubarry Lezsaisons Emincé de Poulet Français sauce Vallée d'Auge Polenta BIO au Potimarron BIO Fromage de Région Clémentine	Duo Carottes & Panais BIO Râpés Sauté de Veau BIO Français aux Epices Riz BIO cuit façon Pilaf Fondue de Poireaux BIO Fromage de Région Crème Dessert Chocolat Leztroy, au Lait BIO du Crêt Joli	Salade Verte & Douce Vinaigrette Leztroy Rôti de Porc Français sauce Curry Pommes de Terre BIO au Four Raclette IGP de la Fruitière des Bornes, Arbusigny Purée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	Salade de Farfalles, Vinaigrette Leztroy Quiche au Fromage, Oeufs BIO & Lait BIO du Crêt Joli Épinards au Lait BIO de Minzier Fromage de Région Pomme BIO de Haute-Savoie Caramélisées Lezsaisons	Salade d'Endives & Noix Emincé de Dinde Française sauce Crème Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés Fromage de Région Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	Terrine de Campagne Sauté de Porc Français aux Oignons Purée de Pommes de Terre BIO Etuvée de Blettes BIO Fromage de Région Fruit de Saison
- H		lundi 11 déc.	mardi 12 déc.	mercredi 13 déc.	jeudi 14 déc.	vendredi 15 déc.	samedi 16 déc.	dimanche 17 déc.
DU MOIS DE DÉCEMBI	Semaine 20	Soupe de Carottes de Reignier Lezsaisons Haut de Cuisse de Poulet Français au Miel & Épices Blé BIO à la Tomate Tome AOP BIO des Bauges Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie façon Tex-Mex Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO de Minzier Comté AOP BIO Cookie aux Pépites de Chocolat Leztroy	Chou Chine BIO Sauce Cocktail Escalope de Dinde Française à la Provençale Purée PDT & Potimarron BIO Fromage de Région Fromage Blanc BIO de Minzier, Confiture de Fraises Lezsaisons	Salade Verte, Vinaigrette Balsamique Leztroy & Dés de Fromage de Région Boeuf Français façon Bourguignon Crozets BIO Alpina Savoie Crémeux Fromage de Région Banane BIO des Antilles	Macédoine de Légumes, Navets & Carottes BIO Oeufs Brouillés BIO Français aux Fines Herbes Riz BIO cuit façon Pilaf Blettes BIO Béchamel Fromage de Région Flan Vanille Leztroy au Lait BIO de Minzier	Champignons à la Grecque Paupiette de Veau Forestière Pommes de Terre BIO Sautées Fondue de Poireaux BIO Fromage de Région Compote Pomme BIO & Orange	Céleri Rave BIO en Rémoulade Escalope de Porc Français à la Moutarde Lingots à l'Ancienne Purée de Brocolis BIO Fromage de Région Brownies Leztroy
	F1	lundi 18 déc.	mardi 19 déc.	mercredi 20 déc.	jeudi 21 déc.	vendredi 22 déc.	samedi 23 déc.	dimanche 24 déc.
MENUS	Semaine	Céleri Rave BIO en Rémoulade Cappellettis Epinards & Fromage Frais de Royans, saute Tomate Leztroy Fromage de Région Yaourt BIO de Savoie à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	Salade de Lentilles Vertes BIO façon Gribiche Diot au Vin Blanc de La Ferme de Challonges Carottes BIO à la Crème Meule de Savoie Pomme BIO Lacroix, à Cercier	Salade Verte & Douce Vinaigrette Leztroy Trio de Poissons & Gnocchis Crémeux Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf Fromage de Région Fruit de Saison	Repas de Noël!	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette Bolognaise de Boeuf BIO Français Croés BIO Alpina Savoie façon Pilaf Fromage de Région Purée Pomme & Banane BIO Lezsaisons	Salade de Riz BIO à l'Œuf BIO Haut de Cuisse de Poulet Français au Miel & Épices Pommes de Terre BIO au Four Endives Braisés à l'Orange Fromage de Région Salade de Fruits Frais	Chou Rouge BIO en Rémoulade Sauté de Canard aux Navets Purée de Pois Cassés Navets BIO Poêlés Fromage de Région Bûche Leztroy